

病名

お困りの症状（必須）

過去の病歴

・あてはまる項目にチェックを入れて下さい

食事について

- 食欲がない 食べる量が最近増えた 食べる量が減った やたらと食べたくなる
 少食である 大食できる 食べると眠くなる

飲み物について

- や喉が渴く 水分をよく摂る 冬でも冷たい飲み物を好む 夏でも温かい飲み物を好む
 □どちらかという冷たい飲み物を好む □どちらかという温かい飲み物を好む

胃腸について

- お腹が張る感じがある □胸やけがする □酸っぱい液があがる □吐き気がある
 □食べると吐く（食後2時間以内） □食べてから4時間以上してから吐く □便秘がちである
 □便秘薬をよく飲む □便はすっきりよく出る □便がすっきり出ない気がする
 □便秘と下痢が交互にある □軟便になることが多い □出はじめは硬いがすぐに柔らかい便になる
 □いつもゆるい便である □下痢より便秘するほうが多い □便秘より下痢するほうが多い

小便について

- 他人に比べて回数が多いと思う □他人と比べて回数が少ないと思う
 □他人と比べて回数は同じぐらいと思う □尿量が多い方だと思う □尿量が少ない方だと思う
 □尿量は普通だと思う □尿の色が薄い方だと思う □尿の色が黄色いと思う
 □尿の色が濃い方だと思う □尿の色が透明だと思う □残尿感がある □就寝後に排尿がある
 □尿意が頻繁にある □尿が出にくい気がする

睡眠について

- 寝付きが悪い 夜中に目が覚めるとなかなか眠れない 暑くなくても寝汗をかく
熟睡したという感じが無い 寝覚めが良い 寝起きが悪い

血圧について

- 血圧の下の数値が100以上 血圧の上の数値が100以下 血圧は普通

生理について

- 生理が予定より早まる 生理が予定より遅れる 生理は規則的
生理の量は多い 生理の量は普通 生理の量は少ない
生理痛は来る前から 生理痛は来てから 生理痛はない
生理血は鮮紅色 生理血は暗黒色
おりものが多い 生理が長く続く 生理が短い

体について

- 目やにが多い 目が疲れる 汗が出にくい 汗が多い 足が冷える 夏場の冷房が嫌い
手先が冷たい 手や足がほてる 冬場の暖房が嫌い 手が震える 手足がしびれる
体がけだるく疲れやすい 体が熱っぽい 顔や手足がむくむ 顔がほてる 手足が痛む
どちらかというと薄着の方だ どちらかというと厚着のほうだ

お名前 (必須)

生年月日 (必須)

身長 (必須)

cm

体重 (必須)

kg

メールアドレス

メッセージ